

چک لیست و فرم ارزشیابی امتحانی QSCE - پراتیک - زمان ۱۰ دقیقه

"اندازه گیری فشار خون بازویی با فشار سنج عقربه ای (یک مرحله ای)"

ردیف	عنوان مراحل انجام کار
*	اسامی دانشجویان
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	

ردیف	جمع
۱۱	ثبت و چارت فرم مخصوص
۱۰	پرگرداندن مدد جو به وضعیت مناسب (جمع کردن وسایل)
۹	توجه به محل محو شدن صدا و سپس خالی کردن کاف (صدای پنجم کور تکوف به عنوان فشار دیاستول در بالغین)
۸	توجه به اولین محل سمع (صدای اول کور تکوف به عنوان فشار سیستول)
۷	باز کردن پیچ هوا و توجه به حرکت عقربه مانومتر که 2-3mm جیوه در ثانیه کمی شود.
۶	بستن پیچ هوا تا 30mm جیوه بیشتر از فشار سیستولیک
۵	بستن کاف بالای شریان براکیال 2cm بالای چین آرنج
۴	قرار دادن بیمار وضعیت مناسب و بالا زدن کامل آستین لباس مددجو
۳	پرقراری ارتباط مناسب با بیمار (بررسی مورد موثر بر BP)
۲	شناسایی بیمار و توضیح در مورد تکنیک مورد نظر
۱	شستن دست و انجام اقدامات پیشگیری از انتقال عفونت

با تشکر